東桜フレッシュ

体操サロン

運動後はドリンクを飲みながら地域の皆様とおしゃべり交流会を楽しんでくださいね♪

簡単な運動で元気になりましょう！

第1・第3月曜日

祝祭日とその振替休日及び12/29～1/3の間はお休みします。

★ 持ち物 ★

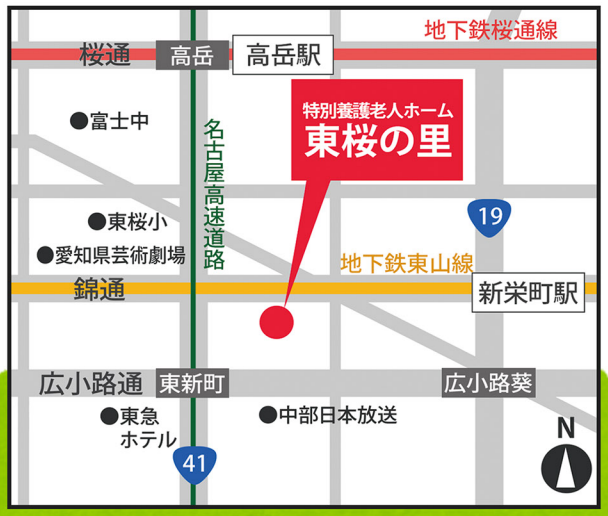
- 汗拭きタオル
- 動きやすい服装
- 運動に適した室内履き

！ 13:30から受付開始

14:00～15:30

参加費 200円

会場地図



会場・問い合わせ先

社会福祉法人 幸寿会
名古屋市東区東桜2-22-2
特別養護老人ホーム 東桜の里
☎ 052-939-3303

協力

名古屋市東区社会福祉協議会
名古屋市東区泉二丁目28-5
TEL：052-932-8204　FAX：052-932-9311

体操サロンは名古屋市高齢者サロンの整備等生活支援推進事業の助成金を受けて、地域活動の一環として実施しています。